

PRESSEMITTEILUNG | vom 22. August 2015

## **Susanne Siebert von „fit-nach-krebs“ bietet einen Aktionstag am 12. Sep. 2015 von 09:30 Uhr-12:30 Uhr im AKTImed Gesunder Sport in Bergkamen an.**

Moderate sportliche Betätigung verbessert nachweislich die Lebensqualität von Krebspatienten. Die Stiftung Leben mit Krebs unterstützt Institutionen in Baden-Württemberg, Hessen, Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz bei der Organisation eines individuellen Aktionstags. Auch Susanne Siebert *beteiligt sich mit Unterstützung des AKTImed Gesunder Sport am Sa 12. September 2015 von 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr* und stellt ihr Bewegungsprogramm interessierten Krebspatienten vor.

In Deutschland sind über fünf Millionen Menschen an Krebs erkrankt. Nur ein Bruchteil von ihnen treibt Sport. Dabei kann gezielte sportliche Betätigung die Lebensqualität nachweislich verbessern – jeder kann selbst dazu beitragen. Deshalb unterstützt die Stiftung Leben mit Krebs in diesem Jahr bereits zum dritten Mal Vereine, Reha-Kliniken, Selbsthilfegruppen und andere Institutionen bei einem individuellen Aktionstag „Sport und Bewegung für Menschen mit Krebs“. Auch Susanne Siebert nimmt mit ihrem Reha-Sport-Konzept „fit-nach-krebs“ an der Aktion teil. Unter ihrer Leitung führt Sie unterstützt vom AKTImed Gesunder Sport in Bergkamen am SA 12. Sept. 2015 von 09:30 Uhr - 12:30 Uhr einen eigenen Aktionstag durch. An diesem Tag können Betroffenen Bewegungsangebote unter Betreuung ausprobieren und erfahren, wie bereichernd Bewegung auch mit Krebserkrankung sein kann.

Anmeldungen unter: [info@fit-nach-krebs.de](mailto:info@fit-nach-krebs.de) Tel. **0172-9258628** oder im

**AKTImed Gesunder Sport Zentrumstr. 5, 59192 Bergkamen Tel. 02307/238608**

## **Sport tut gut und macht Mut**

„Die Diagnose Krebs verändert das Leben der betroffenen Menschen schlagartig und führt in vielen Fällen zum Rückzug aus der Gesellschaft“, erklärt Klaus Schrott, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Leben mit Krebs. „Durch gemeinsame sportliche Betätigung kommen Patienten zusammen und überwinden die krankheitsbedingte Isolation. Sie gewinnen neuen Lebensmut und motivieren andere Betroffene. Mit der Aktionswoche möchten wir erreichen, dass sich Patienten trotz der Krankheit trauen, Sportliches zu leisten“, so Schrott. Susanne Siebert hat mit ihrem Konzept „fit-nach-krebs“ Reha-Sport und ONKO-Walking vereint und damit einen neuen Weg entwickelt.

Seit zehn Jahren setzt sich die Stiftung Leben mit Krebs dafür ein, die Lebensqualität krebserkrankter Menschen entscheidend zu verbessern. Die Stiftung fördert hierfür therapieunterstützende Angebote und wissenschaftliche Projekte. Zentraler Schwerpunkt ist es, die Bewegungstherapie für Krebspatienten bundesweit zu etablieren. Um das 10-jährige Jubiläum der Stiftung besonders zu feiern, findet am Sa 12. September 2015 dieser Aktionstag in Bergkamen statt.

**Angebot des AKTImed Gesunder Sport Bergkamen:**

**Reha-Gruppe „fit-nach-krebs“ SA 09:15 Uhr-10:00 Uhr**